

Continue



Elastico de aparelho

Muitas pessoas sonham em usar aparelho fixo não apenas para ter um sorriso mais harmonioso, mas também para escolher diferentes combinações de cores dos elásticos que prendem o fio ao bráquete, principalmente os adolescentes. Acontece que dentro da ortodontia existem diferentes tipos de elásticos e eles podem exercer diversas funções, inclusive atuando diretamente na movimentação dentária e direcionamento de estruturas ósseas.Nesses casos a cooperação do paciente em utilizar adequadamente os elásticos é fundamental para o sucesso do tratamento e, por essa razão, é muito importante que tanto o paciente como o dentista compreendam a importância desse acessório ortodôntico e sejam parceiros durante sua utilização. No conteúdo de hoje, você entenderá melhor a função dos elásticos durante o tratamento ortodôntico! O que são os elásticos no aparelho? Quando se fala em elástico ortodôntico muitas pessoas pensam apenas nas ligaduras elásticas, as famosas “borrachinhas coloridas”, utilizadas para fixar o fio ortodôntico aos bráquetes e com isso ativar o processo de movimentação dentária com o aparelho fixo. No entanto, os elásticos ortodônticos que estamos abordando se trata de ligas elásticas de diferentes espessuras que contribuem para o estabelecimento da adequada oclusão dentária, desempenhando força sobre os dentes e auxiliando na evolução do tratamento. Qual a função dos elásticos para os aparelhos? Os elásticos são acessórios ortodônticos utilizados em alguma fase de quase todo tratamento com aparelho fixo, pois são fundamentais para acelerar os resultados esperados e melhorar o encaixe transversal, vertical e horizontal entre os dentes e a arcada. Desse modo, podem contribuir para: projetar a maxila ou mandíbula para frente (protrusão), para trás (retrusão) ou para os lados;melhorar a intercuspidação (encaixe dos dentes);corrigir más oclusões e desvios de linha média;ancorar dentes e melhorar a posição dos mais desalinhados; estimular o desenvolvimento da maxila;acelerar o término do tratamento e, consequentemente, a remoção do aparelho fixo;corrigir mordidas cruzadas e abertas.Diante de tantas funções e potencialização do tratamento ortodôntico, raros são os casos nos quais os elásticos não serão utilizados em algum momento do tratamento, afinal, eles atuam com a ativação diária da movimentação dentária e podem gerar movimentações unitárias, de grupos de dentes ou mesmo ósseas. O tipo de movimento que o elástico gerará está intimamente ligado ao planejamento ortodôntico prévio e à mecânica utilizada (posição, ancoragem, espessura, tempo de uso). Tipos de elásticos no aparelho e suas aplicações Os elásticos podem ser fixados em ganchos presentes em bráquetes e bandas, botões ortodônticos, mini implantes, aparelhos removíveis e aparelhos extra orais, tudo dependerá do resultado esperado. Desse modo, a posição e a espessura do elástico variam de tratamento para tratamento. Intraorais: usados na maxila e na mandíbula (intermaxilar) ou em apenas uma delas (intramaxilar);Extraorais: usados em casos de tratamento com aparelhos ortodônticos externos e podem ter efeito dentário ou esquelético.Em delta ou formato de V: pode ser usado para diferentes objetivos, também conhecido como o elástico com forma de triângulo. Auxilia no refinamento da intercuspidação, na extrusão de um dente em infraoclusão ou mesmo no fechamento de mordidas abertas entre 0,5 a 2 mm. Em geral o elástico em V é utilizado para corrigir a extrusão leve de um dente fora de oclusão. Em caixa, retangulares ou em forma de U: são utilizados tanto na região anterior quanto posterior e melhoraram a intercuspidação por meio da extrusão dentária, podendo ser usado segmentado ao arco antagonista;Quando os elásticos no aparelho devem ser utilizados?Como já abordado, o elástico ortodôntico possui alta versatilidade e por isso existem diversas situações clínicas que podem ser beneficiadas pelo seu uso durante o tratamento ortodôntico: Espaçamentos avantajados entre os dentes (diastema);Fechamento da mordida;Movimentações ortopédicas;Correção de mordidas cruzadas;Estimulação do desenvolvimento da maxila;Sustentação dos dentes e correção de dentes encavalados;Correção de problemas de má oclusão;Correção de desvios de linha média;Correção ântero-posterior entre as arcadas;Projeção correta da mandíbula;Melhora da intercuspidação (encaixe entre o arco superior e inferior).Quais os benefícios dos elásticos no aparelho para os tratamentos? As vantagens da utilização dos elásticos ortodônticos podem ser notadas logo nos primeiros dias de uso, desde que o paciente siga adequadamente as orientações ofertadas pelo ortodontista. Dentre os principais benefícios dos elásticos, podemos citar: Aceleração da movimentação ortodôntica;Ganho de rapidez do tratamento;Otimização do resultado estético.Como cuidar dos elásticos no aparelho? Os resultados que os elásticos podem trazer ao tratamento ortodôntico são diretamente atrelados à sua utilização adequada de acordo com as orientações recebidas pelo ortodontista. Conscientizar o paciente é extremamente importante, pois sua cooperação é essencial durante o período de utilização dos elásticos. Abaixo você pode encontrar algumas dicas importantes para estabelecer um bom pacto com o paciente. Evite retirar os elásticos Essa é uma orientação essencial a ser repassada para o paciente, afinal, os elásticos podem causar desconforto e o fato de serem removíveis pode representar uma tentação para o paciente no período de adaptação. É preciso incentivar o paciente a resistir ao desconforto para que os resultados sejam alcançados, enfatizando que isso dependerá do uso em tempo integral, com remoção apenas para refeições e higienização. Lembre-o que quanto mais utilizar os elásticos, mais rápido ficará livre deles. A falta de frequência no uso afeta o resultado e pode estender o período de dor, visto que o desconforto reduz após a adaptação. Mas também não exagere no uso!Lembre o paciente que suas recomendações devem ser seguidas exatamente como você orientar e que o uso do elástico para além do recomendado pelo dentista também pode afetar os resultados e que isso pode gerar outros problemas dentários e retardar o tratamento. O uso em período maior do que o estabelecido pelo dentista ou mesmo a utilização de dois elásticos ao invés de um pode comprometer o tratamento em função da sobrecarga que isso pode gerar nos dentes e arcada. Troque-os diariamenteA troca dos elásticos é essencial para que eles cumpram sua função, visto que, com o tempo de uso, a força exercida por eles é reduzida. Desse modo, a troca diária contribui para manter a força adequada para a movimentação esperada. Coloque-os na posição corretaNunca despenha o paciente sem se certificar de que ele compreendeu exatamente onde o elástico deverá ser posicionado, pois caso ele se confunda e faça a utilização inadequada, o tratamento será comprometido e retardado. Você pode lançar mão de fotografias para que o paciente possa acessar quando fizer a troca em casa. Mantenha a boca fechadaA abertura bucal pode fazer com que os elásticos exerçam maior força sobre os elementos dentários e isso pode gerar danos. Oriente o paciente a se atentar em manter a boca fechada sempre que não estiver conversando. Cuidado com a reabsorção radicularExplique para o paciente que a utilização incorreta dos elásticos e a necessidade de prolongar sua utilização pode afetar as raízes dentárias. Por isso, quanto mais ele cooperar durante o período de uso dos elásticos, menores serão as chances de as raízes dentárias encurtarem. Conheça a Aditek e sua vasta opção de bráquetes convencionais! Reparou quanta informação pode haver sobre um acessório ortodôntico que parece tão simples? A ortodontia é uma especialidade na qual todos os detalhes fazem a diferença! Por isso, a Aditek busca sempre evoluir e disponibilizar aos ortodontistas produtos de excelência. Para acessar nosso catálogo, clique aqui.Leia mais conteúdos do blog da Aditek, feito por especialistas da área, e conheça os produtos ortodônticos de alta tecnologia da marca! Se você é um profissional da odontologia ou estudante da área, provavelmente já ouviu perguntas frequentes de pacientes como: “Para que serve esse elástico ortodôntico?” ou “Eu realmente preciso usá-lo todos os dias?”. Apesar de serem pequenos e aparentemente simples, os elásticos ortodônticos são essenciais no sucesso dos tratamentos. Este artigo tem como objetivo esclarecer suas funções, vantagens, tipos e cuidados necessários, trazendo uma análise técnica e abrangente para profissionais da odontologia. Vamos explorar os aspectos científicos e clínicos dos elásticos ortodônticos e entender como eles contribuem para a eficácia dos tratamentos. O uso adequado dos elásticos ortodônticos é essencial para garantir um tratamento eficaz, proporcionando benefícios estéticos e funcionais. Os elásticos ortodônticos são dispositivos auxiliares utilizados em tratamentos ortodônticos para gerar forças que ajudam na movimentação dos dentes e no ajuste das arcadas dentárias. Feitos de material elástico, como látex ou materiais alternativos para pacientes alérgicos, eles se conectam às estruturas do aparelho ortodôntico, proporcionando diferentes tipos de força e movimentação conforme a necessidade do tratamento. O elástico ortodôntico é um acessório utilizado no aparelho para auxiliar na movimentação dentária e na correção da mordida. (Reprodução/Freepik) Os elásticos têm como principal objetivo facilitar a correção de problemas dentários e oclusais que os bráquetes e fios ortodônticos sozinhos não conseguem resolver. A seguir, detalhamos suas principais funções: Os elásticos ortodônticos são especialmente projetados para corrigir desalinhamentos dentários ao aplicar uma força constante e controlada nos dentes. Essa força promove a movimentação dos dentes para posições mais apropriadas dentro da arcada dentária. Em casos de dentes apinhados, espaçados ou sobrepostos, os elásticos podem ser configurados para atuar em combinação com outros componentes do aparelho, otimizando os resultados do alinhamento. Os elásticos ajudam a posicionar os dentes corretamente, promovendo um sorriso alinhado e funcional. (Reprodução/Shutterstock) Problemas como mordida cruzada, aberta ou profunda podem ser significativamente melhorados com o uso de elásticos. Esses dispositivos ajudam a reposicionar os dentes e as arcadas para que se encaixem corretamente. Dependendo do tipo de má oclusão, os elásticos podem ser posicionados em ângulos específicos para alinhar as arcadas superior e inferior, corrigindo a mordida de forma funcional e estética. Uma das principais capacidades dos elásticos é permitir a movimentação dos dentes em várias direções. Isso inclui retração (puxar os dentes para trás), protrusão (movê-los para frente) e lateralização (movimentos para os lados). Essa versatilidade é essencial para corrigir posicionamentos dentários complexos e personalizar o tratamento conforme as necessidades de cada paciente. A força aplicada pelos elásticos impulsiona os dentes para a posição planejada pelo ortodontista. Elásticos intermaxilares, que conectam a arcada superior à inferior, desempenham um papel fundamental no ajuste da posição das mandíbulas. Eles são indicados para tratar discrepâncias esqueléticas entre a maxila e a mandíbula, corrigindo problemas funcionais como desvios na mordida e dores articulares relacionadas à disfunção temporomandibular (DTM). Esses ajustes contribuem para a harmonia facial e a funcionalidade mastigatória. Pacientes que possuem espaços interdentais amplos podem se beneficiar do uso de elásticos. Esses dispositivos aplicam força constante para aproximar os dentes, promovendo um fechamento gradual e eficaz dos espaços. Isso melhora não apenas a estética, mas também a funcionalidade da arcada dentária. São utilizados para reduzir espaços indesejados entre os dentes, auxiliando na oclusão adequada. O tempo de uso dos elásticos varia conforme a complexidade do caso e o tipo de movimentação desejada. Em geral, recomenda-se que sejam usados, por pelo menos 20 a 22 horas por dia, sendo retirados apenas para alimentação e higiene bucal. A duração total do tratamento com elásticos pode variar de semanas a meses. A adesão do paciente é fundamental para o sucesso do tratamento. O tempo de uso pode variar conforme o caso, sendo essencial seguir a recomendação do ortodontista para garantir a eficácia do tratamento. (Reprodução/DepositPhotos) Os elásticos ortodônticos oferecem uma série de benefícios para o sucesso do tratamento. Entenda as principais vantagens: Uma das maiores vantagens do uso de elásticos ortodônticos é a capacidade de realizar movimentações dentárias complexas que os fios e bráquetes, isoladamente, não conseguem atingir. Eles proporcionam forças adicionais e direcionadas, permitindo corrigir desalinhamentos, ajustar mordidas e movimentar grupos específicos de dentes com precisão. A aplicação da força constante dos elásticos acelera o processo ortodôntico, otimizando os resultados. Os elásticos podem ser configurados de diversas formas, dependendo das necessidades do paciente e das metas do tratamento. Seja para alinhar dentes, corrigir má oclusão ou ajustar a posição das mandíbulas, os elásticos oferecem uma solução adaptável. Essa versatilidade é especialmente importante em casos onde múltiplos objetivos precisam ser alcançados simultaneamente. Em comparação com outros dispositivos ortodônticos, os elásticos representam uma opção econômica. Apesar de seu baixo custo, eles desempenham um papel essencial na aceleração e aprimoramento do tratamento, contribuindo para resultados mais eficazes em menos tempo. São acessíveis e desempenham um papel fundamental no tratamento sem necessidade de procedimentos complexos. Cada caso ortodôntico é único, e os elásticos podem ser personalizados de acordo com as necessidades específicas do paciente. A força aplicada, o tipo de elástico e a configuração escolhida são ajustados para atender às demandas de cada situação clínica, garantindo um tratamento mais eficiente e confortável para o paciente. Ao promover ajustes precisos e alinhamentos, os elásticos ajudam a alcançar resultados estéticos e funcionais ideais. Isso é particularmente importante em casos que envolvem correções de oclusão, onde a estética do sorriso e a funcionalidade mastigatória precisam ser harmonizadas. Além de alinhar os dentes, os elásticos melhoram a harmonia do sorriso e a funcionalidade da mordida. Embora sejam amplamente utilizados, os elásticos ortodônticos apresentam sim, algumas contraindicações e limitações que devem ser consideradas para garantir a segurança e eficácia do tratamento: Uma das principais contraindicações está relacionada à composição dos elásticos. Pacientes com alergia ao látex podem apresentar reações alérgicas, como irritações na mucosa bucal, coceira ou até quadros mais graves. Nesse caso, é fundamental optar por elásticos feitos de materiais alternativos, como elastômeros livres de látex, que oferecem a mesma funcionalidade sem comprometer a saúde do paciente. Pessoas com alergia ao látex devem optar por elásticos fabricados com materiais alternativos, como silicone. O uso inadequado dos elásticos pode comprometer significativamente os resultados do tratamento. Pacientes que não seguem as orientações do ortodontista, como o tempo de uso recomendado ou a substituição regular dos elásticos, podem prolongar o tratamento ou até mesmo prejudicar os avanços obtidos. A conscientização e o engajamento do paciente são essenciais para o sucesso. Em alguns casos, o uso prolongado ou a aplicação de forças excessivas pelos elásticos podem causar desgaste nos dentes ou sobrecarga nas estruturas periodontais. Isso pode resultar em desconforto, mobilidade dentária ou até danos permanentes. É responsabilidade do ortodontista monitorar regularmente o uso dos elásticos e ajustar a força aplicada quando necessário. O uso incorreto ou prolongado dos elásticos pode causar atrito e desgaste dentário excessivo. (Reprodução/Amazon) Pacientes com problemas periodontais graves ou outras condições bucais que comprometem a saúde das estruturas de suporte dentário devem ser avaliados com cuidado antes de iniciar o uso de elásticos. Nesses casos, o tratamento ortodôntico pode exigir adaptações para evitar complicações. Usados dentro da boca, conectam diferentes pontos do aparelho para movimentar dentes ou ajustar mordidas. São os mais comuns no dia a dia clínico. Ligados a dispositivos externos, como capacetes ortodônticos, ajudam em casos mais severos de má oclusão ou discrepâncias mandibulares. Utilizados para corrigir problemas específicos de alinhamento e mordida, criando forças direcionadas. Indicados para ajustes tridimensionais, promovendo a movimentação de grupos de dentes de forma coordenada. Existem diferentes tipos de elásticos, variando em força e formato, conforme a necessidade do tratamento. (Reprodução/iStock) Manter os elásticos em boas condições é fundamental para garantir o sucesso do tratamento ortodôntico. Aqui estão algumas orientações práticas: Os elásticos devem ser substituídos regularmente, geralmente uma vez ao dia, ou conforme indicado pelo ortodontista. Isso se deve à perda gradual de elasticidade, que compromete a eficácia da força aplicada. Pacientes que trocam os elásticos com a frequência recomendada garantem maior precisão no tratamento. Os elásticos devem ser substituídos conforme orientação do ortodontista para manter a eficácia da força aplicada. Uma boa higiene bucal adequada é essencial, principalmente durante o uso de elásticos. Eles devem ser removidos antes de escovar os dentes ou usar o fio dental, permitindo uma limpeza completa. Após a higienização, novos elásticos devem ser colocados para evitar a reutilização de peças contaminadas. Os elásticos devem ser mantidos em locais limpos e secos, longe de umidade e calor excessivo, que podem comprometer sua qualidade. O paciente deve carregá-los em embalagens apropriadas, como as fornecidas pelo ortodontista, garantindo que estejam sempre disponíveis para troca. Devem ser guardados em locais limpos e secos para evitar contaminação ou perda da elasticidade. (Reprodução/Dental & Cia) Alimentos pegajosos, como balas, chicletes ou caramelos, podem danificar os elásticos ou deslocá-los, interferindo no tratamento. Além disso, esses alimentos aumentam o risco de cáries e acúmulo de resíduos, prejudicando a saúde bucal. Seguir essas orientações, além de preservar a integridade dos elásticos, também contribui para a eficácia e agilidade do tratamento ortodôntico. Os elásticos ortodônticos são aliados indispensáveis no tratamento ortodôntico, contribuindo para a correção de uma ampla variedade de problemas dentários e oclusais. Para profissionais da odontologia, compreender a importância desses pequenos componentes é essencial para orientar os pacientes e garantir o sucesso do tratamento. Na EAP-Goiás, você encontra cursos e especializações que ampliam o conhecimento na área odontológica, preparando você para atender às demandas do mercado com qualidade e precisão! Conheça nossas opções de cursos e comece hoje mesmo a elevar sua carreira! Visite nosso site para saber mais. *O texto acima não foi escrito por cirurgião dentista, portanto a EAP não se responsabiliza pelas informações, uma vez que não possuem caráter científico. O elástico ortodôntico possui a função de auxiliar no tratamento ortodôntico exercendo funções que o aparelho sozinho não conseguiria. Existem diferentes modelos de elásticos e todos são feitos para exercerem funções específicas que só eles conseguem. Neste blog falaremos mais a respeito desse recurso utilizado em alguns tratamentos odontológicos. Confira: Para que serve o elástico ortodôntico? O elástico ortodôntico é um recurso que auxilia o dentista na correção de certos problemas odontológicos que só com o uso do aparelho não é possível. Desse modo, ele é um recurso adicional que o profissional tem a sua disposição para auxiliá-lo durante os tratamentos. Sendo assim, ele é utilizado de modo que exerça uma força entre eles para corrigir problemas de má-oclusão. Geralmente ele é fixado nos bráquetes que possuem ganchinhos de fixação, e no caso do aparelho externo, há o local correto para posicioná-lo. Porém, em alguns casos, dependendo de onde for necessário exercer a força, é possível fazer novos ganchos utilizando um pequeno arame. Esse gancho feito desse modo é chamado kobayashi. Utilizando-o em conjunto com o elástico ortodôntico, o dentista consegue exercer pressão onde desejar, de modo que ele consiga resolver vários tipos de má oclusão. Além disso, com o avanço da odontologia surgiu-se o mini implante ortodôntico, que serve como um novo gancho que é posicionado na gengiva e firmado no osso periodontal. Ele torna possível utilizar o elástico ortodôntico sem a necessidade de interferir no alinhamento dos outros dentes além dos necessários. No caso do aparelho externo não há como fazer o uso do kobayashi, porém esse não é um problema, visto que ele consegue efetuar sua função sem o auxílio dele. Desse modo, normalmente ele é utilizado para: Corrigir diastemas, apinhamentos e mordidas erradas; Movimentar os dentes; Refrear ou impulsionar o crescimento da maxila (aparelho externo); Correção de más-oclusões tipo 2 e 3. Dessa maneira é possível perceber que o elástico ortodôntico é responsável por diversas funções, sendo que a principal delas é acelerar o tratamento. Portanto ele acaba sendo indicado para quase todos os tipos de aparelho, com exceção dos modelos estéticos. Como usar? Caso o dentista julgue necessário fazer o uso desse tipo de utensílio, ele orientará o paciente a respeito de seu uso, como em que gancho deve ser utilizado e afins. Geralmente seu uso pode ser feito a de modo intrabucal e extrabucal, no qual o extrabucal serve para movimentações esqueléticas enquanto interior realiza movimentações dentárias. Sendo assim, os extrabucais servem para corrigir casos de prognatismo e retrognatismo, enquanto o intrabucal corrige problemas como apinhamento, diastemas e similares. Além disso, ele orientará a respeito do tempo de uso, que geralmente é o tempo todo até que não seja mais necessário utilizá-lo. Geralmente, quando há a colaboração por parte do paciente, o tempo de uso do elástico é bem curto. Porém, visto que ele depende muito da cooperação do paciente, caso ele não utilize-o seu tempo de uso pode estender-se bastante, podendo chegar até a impossibilitar a correção. Elástico ortodôntico dói? Assim como qualquer tipo de tratamento em que é necessário exercer algum tipo de força sobre os dentes há um certo incômodo em especial no início. Além disso, também é comum que os dentes pareçam um pouco moles, isso se deve a força adicional exercida pelo elástico. Por isso é necessário utilizá-lo mesmo sentindo dor, pois o desconforto é passageiro e tende a persistir apenas nos primeiros dias. Porém, caso a dor seja muito forte ou continue intensa mesmo após alguns dias de uso o dentista deve ser acionado e notificado a respeito da situação. Elástico ortodôntico quanto tempo usar? Assim como o nome sugere, ele é um elástico e como tal perde suas propriedades elásticas com o passar do tempo. O que significa que nessa época ele deve ser trocado por outro igual. Para que isso seja possível, geralmente quando o dentista recomenda seu uso, ele oferece um pequeno saquinho que contém várias outras borrachinhas que servem como reservas. Desse modo, é importante que o paciente realize as devidas trocas no momento correto para reduzir o tempo de uso desses elásticos ainda mais. Tipos Atualmente existem três tipos de elásticos ortodônticos disponíveis para uso odontológico, sendo que dois deles são classificados como intraorais e um como extraoral. Desse modo, os intraorais são utilizados apenas internamente a boca e eles são: Intermaxilares, que afetam a mandíbula e a maxila, podem ter o formato triangular ou ligarem diretamente um dente ao outro ou ao mini implante; Intramaxilares, que afetam apenas a mandíbula ou maxila, e nunca as duas juntas. Além desses dois modelos, ainda há o extrabucal que é utilizado em conjunto com o aparelho externo e pode executar ajustes tanto esqueléticos quanto dentários. Desvantagens do elástico ortodôntico Assim como qualquer tipo de tratamento onde há o uso de força para realizar ajustes ortodônticos, sendo assim, é possível que a força exercida possa causar problemas. Além disso, quando os pontos de apoio são os dentes, é possível que ele acabe interferindo no alinhamento dos dentes que se encontram entre os pontos de apoio. Porém esse problema pode ser resolvido com o uso de mini implantes ortodônticos. Esses mini implantes são pequenos pinos instalados na gengiva. Eles servem como ponto de apoio para os elásticos, desse modo é possível evitar utilizar os dentes como ponto de apoio para o elástico ortodôntico. Sendo assim, ele evita a necessidade de interferir nos dentes onde não é necessário e torna o tratamento com o elástico mais preciso. Recomendações do elástico de aparelho ortodôntico Para se ter a melhor experiência possível com o elástico ortodôntico é necessário tomar alguns cuidados, como: Retirá-los para se alimentar e higienizar a boca; Utilizá-los pelo tempo recomendado pelo dentista, podendo utilizá-las até mesmo durante o sono; Tenha cuidado ao retirá-los; Sempre utilize-o da maneira recomendada pelo dentista. A partir desses cuidados é possível ter a melhor experiência possível durante o uso dos elásticos. Sendo assim, além dessas recomendações é extremamente importante seguir todas as orientações do dentista, pois ele é o responsável por todo o tratamento. Isso significa que ele sabe exatamente qual o objetivo do uso do elástico ortodôntico. Visitas regulares ao dentista Através das visitas regulares ao dentista devem ser feitas periodicamente para que seja possível realizar a manutenção do aparelho ortodôntico e para receber mais elásticos ortodônticos. Além disso, quando elas começam cedo com a odontopediatria é possível descobrir problemas como cáries e afins antes que se tornem complicações graves. Por meio delas também é possível realizar a profilaxia, que é a limpeza profissional dos dentes e deve ser realizada de 6 em 6 meses, e no caso do uso de aparelhos de 3 em 3 meses. Logo, a visita a uma clínica odontológica OralDents não visa só um sorriso mais bonito, mas também uma melhor qualidade de vida. O seu sorriso é nossa prioridade! Confie na OralDents! Você tem alguma pergunta? Deixe sua pergunta abaixo e nós teremos prazer em respondê-las. Pergunta de Gael Silva em 23-09-2022 (19 votos) Os elásticos causam um desconforto tão grande quanto o aparelho em seu período de adaptação. Por isso, a tentação de retirá-los é grande. Mas para que tragam resultados, precisam ser utilizados em tempo integral, só sendo retirados na hora das refeições e da higiene bucal. Além disso, a dor desaparece em poucos dias. Como usar elástico no dente? Os elásticos ortodônticos são ligas elásticas feitas de borracha que irão auxiliar a movimentação dos dentes e corrigir a mordida. São colocados no aparelho fixo, pelo próprio paciente e devem ser retirados antes das refeições e recolocados após a escovação. Tem como beijar com elástico no aparelho? Tire os elásticos É praticamente impossível beijar com eles, já que eles limitam a abertura da boca. Por isso, lembre-se de tirá-los antes de se arriscar em um beijo. Como aliviar a dor do elástico do aparelho? A seguir, veja algumas delas!Evite alimentos duros. ... Aplique gelo no local. ... Utilize cera dental. ... Escove os dentes suavemente. ... Use pomadas anestésicas. ... Utilize infusões com camomila. ... Faça bochechos com bicarbonato no decorrer do dia. Como usar o elástico no dentista? Para essa correção, é necessário somente um elástico. O dentista posicionará um botão em um molar superior, pelo lado de dentro, e outro botão em um molar inferior, mas do lado de fora. Começando pela arcada de cima, prenda o elástico nos dois botões. Use os elásticos classe II e III. Como usar os elásticos ortodônticos? Os elásticos ortodônticos vêm em diversas cores. Essa é uma boa maneira para lidar com um novo (e temporário) aspecto do rosto que a maioria das pessoas acha feio. Tente usar cores diferentes de acordo com o dia ou ocasião. Você pode usar as cores preta e laranja no dia das bruxas, as cores do seu time em dia de jogo, etc. Como usar o elástico? O paciente não deve ter dúvidas em como usar o elástico, já que seu uso inadequado pode ser um atraso para o tratamento. É interessante que você coloque o elástico na primeira vez e mostre com um espelho como ele é colocado, em quais dentes e em quais acessórios. Como colocar uma ligadura de cor diferente nos dentes? Outra dica para os pacientes mais desatentos é colocar uma ligadura de cor diferente nos dentes em que o elástico ortodôntico deve ser colocado. Oriente o paciente quanto a dor, que aparece normalmente nos primeiros 2 dias. AnteriorÉ bom pingar dipirona no ouvido? Próxima O que é a isomeria?