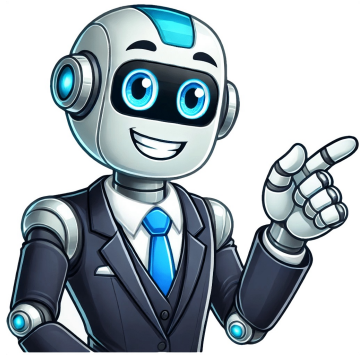


I'm not a bot



























Um paciente com febre e dor de cabeça, sintomas de dengue. O paciente também apresenta náusea e vômitos, sintomas de desidratação.

A dengue é uma doença febril causada por um vírus que pode provocar sintomas como febre alta, dor de cabeça e/ou no corpo, manchas vermelhas na pele, náusea e, em alguns casos, dor no abdome... Os remédios que podem ser usados contra a dengue são o paracetamol ou a dipirona, para aliviar os sintomas de febre ou mal estar. No entanto, existem remédios contraindicados como aspirina ou ibuprofeno pois aumentam o risco de complicações. Veja todos os remédios indicados e contraindicados para dengue. A dipirona é um remédio indicado para o alívio da dor ou febre devido sua ação antitérmica e analgésica e pode ser encontrado em gotas, comprimido, xarope, supositórios ou injeção, na forma de dipirona monodratada ou dipirona sódica. Saiba como usar a dipirona e quais os efeitos colaterais que podem surgir. Os remédios para gripe na criança devem ser indicados pelo pediatra e dependem dos sintomas apresentados, podendo ser indicado paracetamol para aliviar febre, dor no corpo e de cabeça, ou xaropes para aliviar a tosse seca ou com secreção. Conheça os principais remédios para aliviar os sintomas da gripe infantil. Os remédios para dor de dente incluem analgésicos, anti-inflamatórios e anestésicos locais. Saiba quais são os remédios mais indicados para dor de dente e como tomar . Os remédios para baixar a febre, como paracetamol ou ibuprofeno, ajudam a diminuir a temperatura corporal por terem ação antitérmica ou anti-inflamatória, mas devem ser usados com orientação médica. Saiba o que tomar para febre em adultos, bebês, crianças e grávidas. Os remédios para aliviar a dor devem ser indicados pelo médico de acordo com o tipo de dor e intensidade, podendo ser indicado o uso de anti-inflamatórios, analgésicos, antiespasmódicos ou antidepressivos, por exemplo. Conheça os remédios mais indicados para os tipos de dor mais comum. O sangue grosso é o espessamento do sangue devido a alterações em proteínas ou células sanguíneas, o que aumenta o risco de complicações como AVC, infarto ou trombose, causando sintomas como dor de cabeça, dor no peito ou falta de ar. Veja outros sintomas do sangue grosso, causas, tratamento e complicações. Crédito, Getty ImagesLegenda da foto, Aspirina e AAS não devem ser usados por pacientes que estão com suspeita de dengue ou que foram diagnosticados com a doençaArticle informationAuthor, Simone MachadoRole, De São José do Rio Preto (SP) para a BBC News BrasilAlém de dor de cabeça, dor no corpo, dor atrás dos olhos, febre, enjoos, vômitos e manchas vermelhas, a dengue pode causar outros sintomas como sonolência, irritabilidade e confusão mental.Clique aqui para seguir o canal da BBC News Brasil no Whatsapp, tanto pelo celular quanto pelo WhatsApp WebVocê também pode nos encontrar se buscar por "BBC News Brasil" na aba "Atualizações" do WhatsAppA doença é dividida em dois grupos: a dengue clássica e a hemorrágica, quando a infecção começa a destruir plaquetas responsáveis pela coagulação, e o paciente passa a ter sangramentos na gengiva ou nas fezes.Não há um medicamento específico para o tratamento da dengue. Os remédios disponíveis para amenizar os sintomas devem ser um médico, já que muitos deles, usados no dia a dia e vendidos sem a necessidade de prescrição médica nas farmácias, podem aumentar o risco de sangramento. A BBC News Brasil conversou com três infectologistas que explicam quais medicamentos não são indicados para tratar os sintomas da dengue — e quais podem ser usados com segurança. Vale lembrar que a automedicação é desaconselhada em todas as situações.A classe farmacêutica dos salicilatos, da qual fazem parte aspirina e AAS, não devem ser usada por pacientes que estão com suspeita de dengue ou que foram diagnosticados com a doença. Essas medicações têm efeito analgésico e antitérmico — por isso, ajudam no alívio de dores e da febre. No entanto, eles podem afetar a coagulação de pacientes com o vírus da dengue, o que leva ao aumento do risco de sangramentos e o agravamento da doença.Por isso, pacientes saudáveis que estejam com a doença ou com suspeita dela não devem fazer o uso desses medicamentos. No entanto, há ressalvas para o caso de pacientes em tratamento de algum problema cardíaco, que precisam tomar aspirina periodicamente."Pessoas que possuem doenças crônicas, que sofreram infarto ou tiveram trombose, e estão fazendo uso de medicamentos desse grupo para tratar o problema, ao suspeitarem que estão com dengue não devem interromper o tratamento por conta própria, pois pode agravar o problema cardíaco já existente. O recomendado é procurar um médico imediatamente para analisar o que deverá ser feito, como trocar o medicamento ou fazer o uso monitorado", explica a infectologista Mirian Dal Ben, do Hospital Sirio-Libanês, em São Paulo.Além da AAS e da aspirina, outros medicamentos que fazem parte desta categoria são os derivados do ácido acetilsalicílico, como diflunisal, salicilato de sódio e metilsalicilato.Medicamentos que integram a categoria chamada de anti-inflamatórios não esteroidais também aumentam as chances de sangramento e não devem ser usados no tratamento dos sintomas da dengue.Os mais conhecidos e usados são: indometacina, ibuprofeno, diclofenaco, piroxicam, naproxeno, nimesulida, sulfpirazona, fenilbutazona e sulindac. Eles são comumente encontrados nas farmácias e podem ser comprados sem receita médica."Esses medicamentos prejudicam o funcionamento das plaquetas e, quando um paciente está com dengue, ele já tem as plaquetas afetadas pelo vírus. Sendo assim, ao fazer uso desses remédios, há um aumento no risco de sangramentos e ter a dengue hemorrágica", explica o médico Paulo Abrão, vice-presidente da Sociedade Paulista de Infectologia e professor da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).Crédito, Getty ImagesLegenda da foto, O Brasil já teve mais de 400 mil casos prováveis de dengue em 2024Prednisona e hidrocartisonaMedicamentos como prednisona, prednisolona, dexametasona e hidrocartisona são conhecidos como corticoides — e também são contraindicados em caso de dengue ou de suspeita da doença.Assim como os antenteros, eles podem aumentar o risco hemorrágico e agravar a situação do paciente.Nos últimos dias, passou a circular nas redes sociais informações que a ivermectina seria um medicamento indicado para combater o vírus da dengue. Tal situação fez com que o Ministério da Saúde emitisse uma nota alertando que "não há nenhum dado ou fonte que comprove a afirmação" e o órgão "não reconhece qualquer protocolo que inclua o remédio para o tratamento da dengue"."Esse medicamento é único e exclusivamente para combater vermes, não há nenhum estudo que mostre sua eficácia contra vírus. Ele não deve ser usado em nenhum caso a mais", diz o médico Alberto Chebbao, presidente da Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI). Durante a pandemia de covid-19, a ivermectina foi defendida como parte de um tratamento precoce de combate à doença — também sem nenhuma eficácia comprovada. Posteriormente, estudos realizados ao redor do mundo demonstraram a ineficácia do medicamento no combate à covid-19.Crédito, Getty ImagesLegenda da foto, Paracetamol e dipirona podem ser usados com segurança e ajudam a amenizar as dores e mal-estar provocados pela doençaSegundo os infectologistas ouvidos pela BBC News Brasil, os dois medicamentos mais indicados para amenizar os sintomas causados pela dengue são o paracetamol e a dipirona, pois eles não aumentam os riscos de sangramento.Ambos podem ser usados com segurança e ajudam a amenizar as dores e mal-estar provocados pela dengue. Apesar da medicação aliviar certos sintomas, os especialistas são unâimes em dizer que manter uma boa hidratação é um dos fatores mais importantes para tratar a doença.A dengue provoca inflamação e faz o líquido "escapar" dos vasos sanguíneos."A hidratação deve ser muito rigorosa. Além de água, é importante ingerir soros, encontrados em farmácias e postos de saúde, para repor os sais perdidos pelo corpo. O recomendado é que o paciente ingira 60 ml de líquido para cada quilo que possui", calcula Dal Ben. A dengue pode se manifestar nas pessoas depois de serem picadas pelo mosquito Aedes aegypti, quando esse está contaminado com a doença. Os sintomas são muito semelhantes aos de uma gripe, incluindo, febre alta, dor de cabeça, fraqueza e perda de apetite. No entanto, também causa dor nas articulações e músculos. Para melhorar é preciso saber o que não fazer quando se está com dengue e o um.Como, por.br vai dar as recomendações necessárias. 1 Quando uma pessoa é diagnosticada com uma das doenças transmitidas pelo Aedes aegypti, existem algumas recomendações sobre o que não fazer quando se está com dengue, e mesmo Chikungunya ou Zika Virus. Uma delas é a de não usar remédios que contenham ácido acetilsalicílico em sua fórmula, uma vez que eles podem piorar casos de hemorragias e sangramentos nos pacientes. Isso porque quando a dengue se torna grave evolui para a dengue hemorrágica, que se caracteriza por um extravasamento de líquido do sangue. 2 Isso quer dizer que uma alta quntia de água (provinha do sangue) sai dos vasos sanguíneos e segue para os tecidos e órgãos internos, o que pode causar choque circulatório, falência respiratória (devido à água nos pulmões) e ascite, quando a água vai para a cavidade abdominal. Isso significa que uma pessoa com dengue deve evitar remédios como AAS, Aspirina, Doril®, Doril, Engov, Melhoral, Prevencor e outros que possuam o ácido acetilsalicílico. 3 Para os sintomas da dengue, como dores no corpo e febre, portanto, o melhor é usar remédios como o Paracetamol, conhecido ainda como Tylenol, e a Dipirona, que recebe também o nome de Novalgina. Porém, é importante seguir as recomendações do médico quanto à dosagem do medicamento, já que eles podem causar danos no fígado e no estômago quando ingeridos em excesso. Além disso, de forma alguma quem toma um desses remédios deve ingerir álcool, pois as consequências podem ser perigosas. 4 É preciso ainda evitar remédios corticoides e anti-inflamatórios, além dos anti-inflamatórios não hormonais. O paciente também não pode deixar de seguir o tratamento adequado, que consiste em repouso e hidratação. Beber água durante todo o dia é essencial, bem como ingerir o caso caseiro, que evita a desidratação. Isso é essencial porque se a dengue se agravar a pessoa pode chegar a óbito por causa da falta de líquidos no seu organismo, que é uma consequência do anteriormente explicado extravasamento de líquido do sangue. 5 Para o tratamento ter efeito mais rapidamente, o paciente não deve sair de casa, para estudar ou trabalhar. O recomendado é que permaneça em repouso, o que, aliás, é eficiente sempre que existe uma contaminação por vírus. Em casa, o paciente também vai poder beber água com mais frequência, bem como o soró caseiro, medidas essas que são essenciais para evitar a evolução da doença. Além disso, é preciso alimentar-se bem e com qualidade, ou seja, não pode comer produtos industrializados nem ricos em sal, açúcar e gordura. É preciso ter uma alimentação simples, com alimentos frescos e/ou bem cozidos. 6 Em alguns casos, o paciente tem que ser levado ao hospital, mesmo que não esteja com dengue hemorrágica. Os doentes que não podem ficar em casa e devem se encaminhar ao hospital são os pacientes com insuficiência cardíaca, hipertensos e que estejam com a diabetes descontrolada ou com crises de asma. Já quando a dengue evolui o paciente também não pode beber água. Chupar um picolé de limão ou laranja, aplicar alimentos gordurosos ou com muito açúcar; Tomar chá de camomila ou hortelã-pimenta; Comer de 3 em 3 horas e em pequenas quantidades; Evitar bebidas alcoólicas; Beber o mínimo de 1,5 a 2 litros de água por dia; Se mesmo com estas medidas, a pessoa continuar com enjoos e vômitos, pode tomar remédios para enjoio, como metoclopramida, bromprida e domperidona, sob orientação médica. 3. Como aliviar a coceira na pele Para aliviar a coceira na pele, que surge nos primeiros 3 dias após a infecção por dengue, boas opções são: Tomar um banho de água fria; Aplicar compressas geladas na região afetada; Aplicar compressas molhadas em chá de alfazema, ou lavanda; Passar pomadas para coceira na pele, como Polaramine, por exemplo. Os remédios para alergia, como desloratadina, cetirizina, hidroxizina e dexclorfeniramina também podem ser usados, mas somente sob orientação médica. Leia também: Como aliviar a coceira da dengue: 11 dicas infalíveis tuasaude.com/coceira-da-dengue 4. Como aliviar a dor nos olhos Em caso de dor nos olhos, algumas dicas são: Usar óculos escuros, mesmo dentro de casa; Aplicar compressas molhadas em chá de camomila nas pálpebras durante 10 a 15 minutos; Tomar remédios analgésicos, como paracetamol e dipirona, sob a indicação do médico; Durante o tratamento para dengue deve-se evitar tomar remédios anti-inflamatórios não hormonais, como aspirina, pois aumentam as chances de sangramento. Quando ir ao médico Na presença de outros sintomas mais graves, como hematomas, urina com sangue ou sangramentos pelo nariz, gengivas ou olhos, é recomendado ir ao pronto-socorro pois podem indicar dengue hemorrágica. Leia também: Dengue hemorrágica: o que é, sintomas, causas e tratamento tuasaude.com/dengue-hemorragica Ao apresentar sintomas como intensa dor abdominal, cor amarelada na pele e nos olhos e má digestão, também deve-se ir ao hospital rapidamente, já que pode indicar o comprometimento do fígado, que, em alguns casos, está relacionado com hepatite fulminante. Além dos cuidados durante a dengue, é importante também tomar cuidados para evitar a doença. Tua Saúde Saúde A-Z Doenças e condições Dengue A alimentação para ajudar na recuperação da dengue deve ser rica em alimentos fontes de proteína, vitamina C, ferro e outros nutrientes, como frutas, legumes e proteínas magras, que ajudam a prevenir a anemia e a fortalecer o sistema imunológico. Encontre um Nutricionista perto de você! Parceria com Buscar Médico É recomendado também evitar alimentos que podem piorar os sintomas e atrapalhar a recuperação da dengue, como frituras, refeições do tipo fast food, embutidos e alimentos que causam gases, como feijão, grão-de-bico, brócolis, couve-flor, repolho, lentilha e batata-doce. Leia também: 12 alimentos que causam gases tuasaude.com/alimentos-que-causam-gases Manter uma alimentação saudável e variada ajuda a combater a dengue e, por isso, é importante comer várias vezes ao dia, mas em pequenas porções, e beber entre 2 a 3 litros de líquidos, como água, chás e água de coco, por dia, para manter o organismo hidratado. Veja no vídeo a seguir outras dicas sobre o que fazer para recuperar da dengue: O que é bom para dengue Os alimentos recomendados para ajudar a combater os sintomas da dengue são: Frutas, como maçã, banana verde, pera, goiaba, acerola, abacaxi e limão, sem casca, sementes e bagaço, quando possível; Cereais com poucas fibras, como arroz branco, pão branco e macarrão branco; Proteínas com pouca gordura, como frango, ovo, peru, tofu, peixe e carne bovina magra, como músculo, coxão mole e patinho; Legumes, de preferência, sem casca e cozidos, como abobrinha, tomate, chuchu, cenoura, abóbora, beterraba e berinjela; Tubérculos, como alipim, batata, inhame, batata-baroa e cará; Laticínios com pouca gordura, como leite desnatado, queijos brancos e iogurte desnatado; Bebidas vegetais, como leite de soja, de arroz, de amêndoas e de aveia; Bebidas, como água, água de coco e sucos naturais de fruta. Esses alimentos são ricos em proteína, vitamina C e ferro, que são nutrientes importantes para promover a formação de plaquetas, já que estas células podem estar diminuídas em pessoas com dengue. Além disso, esses alimentos têm pouca fibra, ajudando na digestão e no tratamento de náuseas e diarreia. Além disso, água, sucos naturais de camomila, hortelã-pimenta e matricária também são indicados para ajudar a aliviar sintomas da dengue, como náusea, dor de cabeça e dor no corpo. Veja outros remédios caseiros indicados para a dengue. Em caso de vômitos, deve-se evitar a ingestão de alimentos ou bebidas até controlar esse sintoma, e, após cerca de uma hora, po-se beber pequenas quantidades de água. Ao tolerar bem a água, pode-se tentar comer pequenos volumes de comida. Alguns estudos [1] [2] [3] indicam que a suplementação de vitamina D e vitamina E, indicada pelo médico ou nutricionista, também pode ajudar o organismo a combater a dengue, devido aos seus efeitos imunomoduladores e antioxidantes. Alimentos que devem ser evitados Os alimentos que devem ser evitados em caso de dengue são: Alimentos ricos em gordura, como frituras, nuggets, pizza, hambúrguer e refeições do fast food; Laticínios com muita gordura, como leite integral, queijos amarelos, manteiga e creme de leite; Frutas laxantes, como laranja, mamão, abacate, kiwi, figo e banana madura; Oleaginosas, como nozes, castanha, amêndão e avelãs; Cereais integrais, como arroz integral, macarrão integral, pão integral e aveia; Vegetais folhosos, como alface, rúcula, couve, espinafre, beterralha, acelga e agrião; Alimentos que causam gases, como feijão, rabanete, grão-de-bico, brócolis, couve-flor, repolho, lentilha, batata-doce e couve-de-bruxelas; Carnes gordurosas, como bacon, cordeiro, porco, picanha, contrailé e fraldinha; Alimentos industrializados, como ketchup, maionese, refrigerante, sorvete, bolachas de pacote, molhos prontos e macarrão instantâneo; Alguns temperos, como pimenta, curry, alho, canela, wasabi, chilli e cebola; Embutidos, como linguiça, presunto, salame, cora e mortadela; Alimentos ricos em açúcares, como açúcar de mesa, geleia, chocolate, bolo, sucos industrializados, frutas secas e frutas em calda; Bebidas gasificadas, como espumante, refrigerantes e água com gás; Bebidas com cafeína, como café, chá verde, mate e chá preto; Bebidas alcoólicas. Esses alimentos devem ser evitados, porque dificultam a digestão, podem causar excesso de gases, aumentar a desidratação ou ainda piorar a diarreia. Cardápio para dengue A tabela a seguir traz um exemplo de cardápio de 3 dias da dieta para ajudar a recuperar da dengue: Os tipos e quantidades de alimentos descritos no cardápio variam conforme a idade e o estado de saúde geral de cada pessoa. Por isso, é recomendado sempre consultar o nutricionista para uma avaliação completa e para a elaboração de uma dieta individualizada para cada caso. Para obter mais informações e aprofundar o conhecimento sobre a dengue, clique aqui para ler o artigo completo.
Importance of proper nutrition in dengue infections. JP Journal of Nutrition, Metabolism and Health Science. Vol.5. 4.ed; 140-142, 2022 LAKSHIMI, E.. Diet in Dengue. Indian Journal of Medical and Health Sciences. Vol.5. 1.ed; 41-44, 2018 LANGERMAN, D, Steven; VERVERS, Mija. Micronutrient Supplementation and Clinical Outcomes in Patients with Dengue Fever. The American Journal of Tropical Medicine and Hygiene. Vol.104. 1.ed; 45-51, 2021 ZAMAN, Sadaf et al. Effectiveness of Vitamin D in Prevention of Dengue Haemorrhagic Fever and Dengue Shock Syndrome. Journal of Rawalpindi Medical College. Vol.21. 3.ed; 205-207, 2017 Licenciada em Nutrição e Dietética pela Universidad Central de Venezuela. Inscrita no Ministério da Saúde da República da Venezuela com nº MP/PS 3781. Os remédios que podem ser usados para aliviar os sintomas da dengue e que geralmente são recomendados pelo médico são o paracetamol (Tylenol) e a dipirona (Novalgina), que ajudam a baixar a... Os remédios para baixar a febre são os antitérmicos ou anti-inflamatórios, como paracetamol ou ibuprofeno, que reduzem a formação de substâncias que causam o aumento da temperatura corporal... Os remédios para dor de dente incluem analgésicos, anti-inflamatórios e anestésicos locais. Saiba quais são os remédios mais indicados para dor de dente e como tomar. O paracetamol é um dos medicamentos mais indicados para aliviar a dor e reduzir a febre durante a gravidez, podendo ser utilizado de acordo com a orientação do obstetra. Confira se a gravída pode tomar paracetamol e alternativas naturais. Os remédios para dor no nervo ciático, como o ibuprofeno, o paracetamol, a ciclobenzaprina ou a pregabalina, têm ação anti-inflamatória ou analgésica, que ajudam a diminuir a inflamação no ciático, aliviando a dor. Veja os principais remédios para dor no ciático e como tomar. Os remédios para gripe na criança devem ser indicados pelo pediatra e dependem dos sintomas apresentados, podendo ser indicado paracetamol para aliviar febre, dor no corpo e de cabeça, ou xaropes para aliviar a tosse seca ou com secreção. Conheça os principais remédios para aliviar os sintomas da gripe infantil. Alguns remédios para dor na coluna lombár são os analgésicos, anti-inflamatórios ou relaxantes musculares, pois ajudam a reduzir dor e inflamação, aliviando os sintomas como dor no final da coluna ou contração muscular. Confira os principais remédios indicados para dor na lombar. O paracetamol é um remédio muito usado para baixar a febre e para aliviar temporariamente dores leves a moderadas, como dor de cabeça, muscular ou nas costas. Saiba outras indicações do paracetamol, como tomar, os possíveis efeitos colaterais e quando evitar tomar. Os remédios que podem ser usados para aliviar os sintomas da dengue e que geralmente são recomendados pelo médico são o paracetamol (Tylenol) e a dipirona (Novalgina), que ajudam a baixar a febre, além de aliviar a dor e o desconforto. Encontre um Infectologista perto de você! Parceria com Buscar Médico Durante o tratamento da dengue é essencial repousar e beber muitos líquidos e, caso a pessoa apresente sintomas como dor abdominal forte, vômito persistente, sangue nas fezes ou na urina é recomendado ir imediatamente ao hospital, uma vez que pode ser sinal de dengue hemorrágica ou alguma outra complicação da dengue. Saiba quais são as principais complicações da dengue. É importante ressaltar que o uso de remédios para dengue deve ser orientado pelo médico, devendo-se sempre evitar a automedicação, porque pode causar efeitos colaterais ou piorar a doença. Remédios indicados para dengue Os remédios que podem ser indicados pelo médio para a dengue são: 1. Paracetamol O paracetamol é um analgésico e antitérmico que pode ser indicado pelo médico para ajudar a baixar a febre e aliviar a dor de cabeça ou dor no corpo. Saiba identificar todos os sintomas da dengue. Esse remédio pode ser encontrado na forma de comprimidos, xarope ou solução em gotas, e deve ser usado com orientação médica. Veja como tomar o paracetamol. O paracetamol não deve ser usado por pessoas com problemas no fígado, como a insuficiência hepática, ou por pessoas que têm asma, insuficiência renal ou hepática. Outros antiálgicos que podem ser indicados pelo médico são desloratadina ou hidroxizina, por exemplo. Leia também: Como aliviar a coceira da dengue: 11 dicas infalíveis tuasaude.com/coceira-da-dengue 6. Sais de reidratação oral As soluções de reidratação oral ajudam a repor líquidos e sais minerais que são perdidos devido aos vômitos, evitando a desidratação. Confira todos os sintomas de desidratação. Alguns exemplos de soluções que podem ser indicadas para reidratação oral são o Foralyte, Hidrafix, Rehidrat ou Pedialyte, por exemplo. Além disso, o soró caseiro também é uma ótima opção para reidratação oral. Veja como preparar o soró caseiro. Nos casos de desidratação grave, pode ser indicado pelo médico internamento hospitalar para receber soró na veia. Além dos remédios indicados para a dengue, existe também as vacinas que protegem o organismo contra esta doença, sendo indicada para pessoas que nunca tenham tido dengue ou que já tiveram dengue anteriormente. Saiba quando tomar a vacina contra a dengue. Remédios que não devem ser usados contra dengue Alguns exemplos de remédios que são contraindicados em caso de dengue, pelo risco de agravamento da doença, são: Estes remédios são contraindicados em caso de dengue ou suspeita de dengue, porque podem agravar o surgimento de sangramentos e hemorragias. Ivermectina serve para dengue? A ivermectina não serve para a dengue, pois é um antiparasitário que não tem efeito comprovado e nem estudos que mostrem que pode combater o vírus da dengue e/ou diminuindo a carga viral. Desta forma, o uso da ivermectina é não é indicado para o tratamento ou prevenção da dengue. Remédio homeopático para dengue O remédio homeopático contra dengue é o Proden, que é fabricado a partir do veneno da cobra de cascavel e é aprovado pela Anvisa. Este medicamento é indicado para auxiliar no tratamento dos sintomas da dengue, como dor no corpo, mal estar, dor de cabeça, náuseas ou dor nos olhos, por exemplo. O remédio homeopático para dengue só deve ser usado se indicado pelo médico, sendo contraindicado para crianças com menos de 2 anos, mulheres grávidas ou em amamentação, ou pessoas com alergia aos componentes da fórmula ou intolerância à lactose. Remédio caseiro para dengue Além dos medicamentos de farmácia, também podem ser utilizados chás que aliviam os sintomas da dengue, como: Dor de cabeça: hortelã-pimenta, petasite; Náuseas e enjoos: camomila e hortelã-pimenta. Dor muscular: erva-de-são-jão. No entanto, deve-se evitar os chás de gengibre, alho, salgueiro, chorão, sineiro, vime, vimbeiro, salsa, boldo-do-chile, alecrim, orégano, tomilho e mostarda, pois essas plantas pioram os sintomas da dengue e aumentam as chances de sangramentos e hemorragias. Além dos chás que podem ser usados para a aliviar os sintomas da dengue, é ainda recomendado manter a hidratação através da ingestão de líquidos, como água, sucos naturais de frutas e soró caseiro. Saiba como preparar os chás para dengue. Veja com a nutricionista Tatiana Zanin mais dicas do que fazer para ajudar a recuperar da dengue: Também tenha atenção a sinais graves, como desmaios e sangramentos, mesmo que gengivais. Eles são alertas de que o quadro pode ter complicações hemorrágicas.Quais remédios não tomar se estiver com dengueSalicilatos (ácido acetilsalicílico, ácido salicílico, diflunisal, salicilato de sódio, metilsalicilato, dentre outros), pois podem favorecer o aparecimento de manifestações hemorrágicas e acidose.AINEs (anti-inflamatórios não esteroidais): indometacina, ibuprofeno, diclofenaco, piroxicam, naproxen, sulfpirazona, fenilbutazona, sulindac e diflunisal.Anti-inflamatórios denominados hormonais ou corticosteroides como prednisona, prednisolona, dexametasona e hidrocartisona. Todos os anti-inflamatórios podem aumentar a tendência hemorrágica na dengue e por isso são contraindicados.Pessoas que tomam medicamentos de rotina dessas classes devem ter o protocolo discutido com o médico para avaliar substituições. Durante a infecção pela Dengue o corpo passa por várias fases de estresse, tornando a alimentação uma parte crucial do processo de recuperação. Deste modo, é essencial saber qual é a alimentação para quem está com dengue.Este artigo do SaúdeLAB vai explicar quais os cuidados necessários para que a recuperação do indivíduo através da alimentação adequada seja mais eficiente. Confira agora.Entendendo a DengueA dengue é uma doença viral transmitida principalmente pela picada de mosquitos Aedes aegypti infectados. Inclusive, esta condição que tem chamado a atenção dos brasileiros não tem somente aqui.Afinal é prevalente em mais de 100 países, principalmente nas regiões tropicais e subtropicais do mundo, onde as condições ambientais favorecem a proliferação dos vetores.Neste caso, a doença manifesta-se em diferentes formas, desde a dengue tradicional, que é a forma mais leve, até formas mais graves, como a dengue hemorrágica e a síndrome do choque da dengue.Após a picada de um mosquito infectado, o período de incubação do vírus varia de 4 a 10 dias, seguido pelo surgimento súbito de febre alta, dores de cabeça severas, dor atrás dos olhos, fadiga, dores articulares e musculares, e erupções cutâneas.Embora a maioria dos casos resulte em recuperação sem complicações graves, a dengue pode evoluir para formas mais severas da doença, resultando em sangramento, baixos níveis de plaquetas no sangue e vazamento de plasma, podendo ser fatal se não tratada adequadamente.Por isso, selecionar corretamente a alimentação para quem está com dengue pode amenizar os sintomas e acelerar o processo de recuperação.Alimentação para quem está com dengueA alimentação tem um papel fundamental na recuperação da dengue, principalmente devido ao impacto da doença nos níveis de plaquetas e na hidratação corporal. Portanto, uma dieta balanceada e rica em nutrientes específicos pode acelerar o processo de cura, reduzir a intensidade dos sintomas e prevenir complicações graves.Alimentos ricos em vitaminas, especialmente a vitamina C, são altamente recomendados devido ao seu papel na fortificação do sistema imunológico.Neste caso, frutas cítricas, além de vegetais verdes, são excelentes fontes dessa vitamina e devem ser incorporados na dieta. A vitamina C, ajuda na prevenção do dano celular e no aumento da produção de glóbulos brancos, fundamentais na luta contra infecções.Inclusive, a ingestão de líquidos é vital para combater a desidratação causada pela febre alta, e um dos sintomas mais comuns da dengue.A recuperação das plaquetas é outro ponto crucial na recuperação da dengue. Por isso, alimentos ricos em folato, como lentilhas e abacate, e ricos em ferro, como carnes magras e feijões, podem auxiliar no aumento do número de plaquetas, um indicativo chave da melhora clínica em pacientes com dengue.Portanto, manter uma alimentação equilibrada, rica em vitaminas e minerais, e garantir uma hidratação adequada são passos essenciais no processo de recuperação da dengue.Alimentos recomendados na DengueOs alimentos que você inclui em sua dieta devem ajudar a reforçar seu sistema imunológico, aumentar o número de plaquetas e manter a hidratação. Confira, portanto, as melhores opções.Frutas ricas em vitamina C.MamãoEmbora a fruta seja benéfica, o extrato da folha de mamão é particularmente eficaz em aumentar as plaquetas, uma descoberta respaldada por várias pesquisas.Incorporar estes alimentos à sua dieta pode ajudar a acelerar a recuperação e fortalecer o corpo contra a dengue. No entanto, é importante lembrar que esses alimentos devem complementar e não substituir o tratamento médico padrão para a dengue.Consulte sempre um profissional de saúde para orientações alimentares personalizadas durante a recuperação da dengue.Alimentos e bebidas a evitarDurante o período de recuperação da dengue, é importante evitar certos alimentos e bebidas que podem agravar os sintomas ou retardar o processo de cura.Alimentos pesados e gordurosos: Produtos como carnes vermelhas gordurosas, frituras e alimentos processados são de difícil digestão, o que pode sobrecarregar o sistema digestivo já vulnerável devido à dengue. Aqui, alimentos gordurosos podem também intensificar sintomas como náusea e vômitos, além de causar desconforto abdominal.Cafeína e álcool: Ambas as substâncias possuem efeitos diuréticos, o que pode contribuir para a desidratação, um problema comum e sério em pacientes com dengue. Neste caso, a desidratação pode agravar a febre e a fraqueza, já comuns na doença, além de dificultar a recuperação das plaquetas e a estabilidade dos fluidos corporais.Chocolate: Apesar de ser uma fonte de conforto para muitos, o chocolate contém cafeína e substâncias que podem interferir na absorção de nutrientes essenciais. Além disso, o alto teor de açúcar e gordura no chocolate pode levar a picos de glicemia e desidratação, não sendo recomendado para quem está recuperando de dengue.Focar na alimentação saudável e na hidratação é fundamental para uma recuperação eficaz da dengue.Dúvidas comuns sobre alimentação na dengueRespondendo a dúvidas comuns, pacientes com dengue podem e devem consumir alimentos leves e naturais, evitando frituras e industrializados. Conheça onde as pessoas mais podem ter dificuldades na hora de escolher os alimentos corretos.1. Quem está com dengue pode tomar suco de maracujá?R: Sim, pessoas com dengue podem tomar suco de maracujá. Pois, este suco é rico em vitamina C, que pode ajudar a fortalecer o sistema imunológico, além de ser hidratante e refrescante, ajudando a combater a febre e a desidratação. No entanto, deve ser consumido sem adição excessiva de açúcar.2. Quem está com dengue pode tomar suco de limão?R: Sim, o suco de limão é recomendado para quem está com dengue. Deste modo, rico em vitamina C e antioxidantes, o suco de limão pode ajudar a melhorar a imunidade e promover a hidratação. Recomenda-se diluir o suco em água para evitar irritação no estômago.3. Quem tem dengue pode comer chocolate?R: É melhor evitar o chocolate durante a recuperação da dengue. Inclusive, o chocolate pode conter cafeína e teobromina, que podem levar à desidratação. Além disso, os açúcares e gorduras presentes no chocolate podem dificultar a digestão durante a recuperação.4. Quem está com dengue pode comer ovo?R: Sim, quem está com dengue pode comer ovo.R: Sim, quem está com dengue pode comer ovo. Aliás, os ovos são uma ótima fonte de proteínas de alta qualidade e vitaminas essenciais para a recuperação. Eles podem ajudar na reparação de tecidos e na formação de novas células sanguíneas, incluindo plaquetas.5. Quem está com dengue pode comer melancia?R: Sim, a melancia é altamente recomendada para quem está recuperando da dengue. Neste caso, devido ao seu alto conteúdo de água, a melancia ajuda na hidratação, além de fornecer nutrientes e vitaminas importantes para a recuperação do corpo.Quando procurar ajuda profissional?A recuperação da dengue pode variar de pessoa para pessoa. Embora muitos possam se recuperar com uma abordagem caseira, é importante saber quando procurar ajuda profissional.Se após alguns dias de tratamento domiciliar você não notar melhora, ou se seus sintomas se agravarem — como febre alta persistente, dores intensas, vômitos contínuos, ou sinais de desidratação — é essencial consultar um médico imediatamente.Além disso, se estiver inseguro sobre a adequação da sua dieta durante a recuperação da dengue, um nutricionista pode oferecer orientações valiosas.Eles podem elaborar um plano alimentar personalizado que atenda às suas necessidades nutricionais específicas, ajudando a fortalecer seu sistema imunológico e acelerar sua recuperação.Não hesite em buscar orientação profissional se tiver dúvidas ou preocupações sobre sua alimentação ou sintomas. Uma nutrição adequada é fundamental para a recuperação da dengue. Mantenha-se hidratado e prefira uma dieta leve e nutritiva. Acompanhe seu progresso com um profissional de saúde e siga suas orientações.Na sequência, leia mais: