

Click to prove
you're human



Considerando o conceito de lifelong learning

Here are some of the types of lifelong learning initiatives that you can engage in: Developing a new skill (eg. sewing, cooking, programming, public speaking, etc) Self-taught study (eg. learning a new language, researching a topic of interest, subscribing to a podcast, etc) Learning a new sport or activity (eg. Joining martial arts, learning to ski, learning to exercise, etc) Learning to use a new technology (smart devices, new software applications, etc) Acquiring new knowledge (taking a self-interest course via online education or classroom-based course) Benefits of lifelong learning Incorporating lifelong learning in your life can offer many long-term benefits, including: 1. Renewed self-motivation Sometimes we get stuck in a rut doing things simply because we have to do them, like going to work or cleaning the house. Figuring out what inspires you puts you back in the driver's seat and is a reminder that you can really do things in life that you want to do. 2. Recognition of personal interests and goals Re-igniting what makes you tick as a person reduces boredom, makes life more interesting, and can even open future opportunities. You never know where your interests will lead you if you focus on them. 3. Improvement in other personal and professional skills While we're busy learning a new skill or acquiring new knowledge, we're also building other valuable skills that can help us in our personal and professional lives. This is because we utilize other skills in order to learn something new. For example, learning to sew requires problem-solving. Learning to draw involves developing creativity. Skill development can include interpersonal skills, creativity, problem-solving, critical thinking, leadership, reflection, adaptability and much more. 4. Improved self-confidence Becoming more knowledgeable or skilled in something can increase our self-confidence in both our personal and professional lives. In our personal lives, this confidence can stem from the satisfaction of devoting time and effort to learning and improving, giving us a sense of accomplishment. In our professional lives, this self-confidence can be the feeling of trust we have in our knowledge and the ability to apply what we've learned. Organizational lifelong learning Sometimes lifelong learning is used to describe a type of behavior that employers are seeking within the organization. Employers are recognizing that formal education credentials are not the only way to recognize and develop talent and that lifelong learning may be the desired trait. Thanks to the fast pace of today's knowledge economy, organizations are seeing lifelong learning as a core component in employee development. The idea is that employees should engage in constant personal learning in order to be adaptable and flexible for the organization to stay competitive and relevant. This type of personal learning is often referred to as continuous learning. You can read more about continuous learning and what it means for both the employee and employer here. According to some researchers, however, there is criticism that organizations are leveraging the concept of lifelong learning in order to place the responsibility of learning on employees instead of offering the resources, support and training needed to foster this kind of workforce. Do I need to be proactive about lifelong learning? Most people will learn something new at some point in their daily routine just by talking with other people, browsing the internet based on personal interest, reading the newspaper, or engaging in personal interest. However, if making more effort to learn something new is important for either personal, family, or career reasons, or there is a need for a more organized structure, then here are some steps to get started. How to adopt lifelong learning in your life? 1. Recognize your own personal interests and goals Lifelong learning is about you, not other people and what they want. Reflect on what you're passionate about and what you envision for your own future. If progressing your career is your personal interest, then there are ways to participate in self-directed learning to accomplish this goal. If learning history is your passion, there are likewise ways to explore this interest further. 2. Make a list of what you would like to learn or be able to do Once you've identified what motivates you, explore what it is about that particular interest or goal that you want to achieve. Returning to our example of someone having a passion for history, perhaps it is desired to simply expand knowledge on the history of Europe. Or perhaps the interest is so strong that going for a Ph.D. is a dream goal. Both of these are different levels of interest that entail different ways of learning. 3. Identify how you would like to get involved and the resources available Achieving our personal goals begins with figuring out how to get started. Researching and reading about the interest and goal can help to formulate how to go about learning it. With our history example: the person who wants to simply learn more about a particular historical time period could discover books in the library catalog, blogs, magazines and podcasts dedicated to the subject, or even museums and talks. The individual who wanted to achieve A Ph.D. in history as a personal goal could research university programs that could be done part-time or online, as well as the steps one would need to take to reach the doctorate level. 4. Structure the learning goal into your life Fitting a new learning goal into your busy life takes consideration and effort. If you don't make time and space for it, it won't happen. It can easily lead to discouragement or quitting the learning initiative altogether. Plan out how the requirements of the new learning initiative can fit into your life or what you need to do to make it fit. For example, if learning a new language is the learning goal, can you make time for one hour a day? Or does 15 minutes a day sound more realistic? Understanding the time and space you can devote to the learning goal can help you to stick with the goal in the long-run. 5. Make a commitment Committing to your decision to engage in a new learning initiative is the final and most important step. If you've set realistic expectations and have the self-motivation to see it through, commit to it and avoid making excuses. A sociedade está em constante evolução e é preciso se adaptar para tirar o melhor proveito de todas essas mudanças. No entanto, para que isso seja possível é necessário estar sempre atualizado, o que demanda um processo contínuo de aprendizagem, que podemos chamar de Lifelong Learning. Você já ouviu ou leu a frase “você pensa que acabou? Está apenas começando!” em algum lugar por aí? Provavelmente sim, pois essa é uma das frases mais utilizadas para estampar camisetas e copos personalizados de formaturas do ensino médio. O fato é que essa frase não poderia ser mais verdadeira e bem escolhida, pois o aprendizado realmente é uma necessidade para toda a vida e o conceito de Lifelong Learning explica bem isso. Continue a leitura e entenda o que significa esse termo e qual é a sua importância. A tradução de lifelong learning significa educação contínua, que faz referência a busca constante por novos conhecimentos, seja no âmbito pessoal ou profissional. A visão de lifelong learning é que o aprendizado vai além daquele tradicional obtido na escola ou faculdade. Além disso, é preciso entender que o processo de aprendizagem não é limitado à infância ou adolescência de um indivíduo, ele acontece ao longo da vida e em diversas situações. Ainda, é importante mencionar que o Lifelong não é uma imposição, é um estilo de vida voluntário que traz diversos benefícios para os seus adeptos. Ultrapassando o âmbito educacional, esse conceito tem sido bastante utilizado no meio corporativo como estratégia de capacitação contínua dos colaboradores. Essa política de aprendizagem contínua traz muitas vantagens para as organizações, tais como o aumento de produtividade, maior nível de satisfação dos funcionários e inovação. Com os constantes avanços tecnológicos, popularização dos recursos da Indústria 4.0 e conceito de empreendedorismo 4.0, os conhecimentos fundamentais aprendidos na faculdade já não são mais suficientes para diferenciar um profissional em um mercado de trabalho tão competitivo. Nesse sentido, os “eternos aprendizes”, ou seja, os adeptos do lifelong learning, possuem maiores chances de destaque em seus currículos. Se você deseja colocar esse conceito em prática na sua vida pessoal e profissional, confira abaixo quais são os quatro pilares fundamentais para isso. O lifelong learning tem como base quatro pilares de sustentação: aprender a conhecer, fazer, conviver e a ser. Conheça com mais detalhes cada um deles. Este é um processo de aprendizagem cujo objetivo principal é adquirir conhecimentos. Porém, vale ressaltar que isso está além do escopo de conteúdos específicos e significa a alegria de compreender, construir e reconstruir conhecimentos. A aprendizagem ao longo da vida visa aumentar a consciência crítica e incentivar a reflexão e o posicionamento. Para isso, é necessário despertar a curiosidade e a atenção, desenvolver autonomia e dominar diferentes linguagens. Você também precisa aprender a pensar, não apenas a repetir o pensamento, mas a criar e redescobrir temas futuros. Constantemente novas tecnologias são lançadas para facilitar os processos organizacionais, por isso, não é possível se acomodar. É preciso estar preparado para aprender a lidar com novos recursos e isso é muito mais do que estar qualificado profissionalmente, é necessário ter flexibilidade para enfrentar novos desafios. Mais importante do que estar sempre por dentro das tendências do setor é estar disposto a aprender como aplicar essas novidades eficazmente. Esta é uma característica básica de quem quer aderir ao lifelong learning e obter seus benefícios. Sendo assim não se pode encerrar a aquisição de novos conhecimentos como uma obrigação. Aprender a conviver refere-se à capacidade das pessoas de se compreenderem, formarem laços sociais e lidar com conflitos. É preciso entender a interdependência que existe nos mais diferentes projetos para poder entender os outros e lidar com as adversidades futuras, levando em consideração os diversos valores. O lifelong learning promove o desenvolvimento integral da pessoa para que possa atuar com maior autonomia, discernimento e responsabilidade pessoal. Esse processo de aprendizagem auxilia no desenvolvimento de potenciais individuais como inteligência, sensibilidade, memória, raciocínio, consciência moral e ética, pensamento independente e crítico, imaginação, criatividade, iniciativa, habilidades físicas e capacidade de comunicação. O progresso tecnológico desempenha um papel fundamental no aumento da disponibilidade da aprendizagem. Devido à popularidade dos dispositivos móveis, a educação chegou aos pontos de dizer que já sabemos o suficiente ou que não existe mais nada para ser aprendido. O termo Lifelong learning enfatiza a importância da busca constante por aprendizado. Atualmente, é possível adquirir conhecimento em qualquer hora ou ambiente, com instrutores de qualquer local do mundo, independentemente da sua localização. Sendo assim, não há desculpas para não aderir ao Lifelong learning. No entanto, se você ainda não está convencido confira outras vantagens abaixo: Quanto maior o nível de conhecimento que possuímos, mais fácil será de se adaptar as transformações da sociedade, seja no mercado de trabalho ou na vida particular. Dessa forma, é possível se beneficiar de novos recursos, aproveitando as oportunidades para progresso pessoal e profissional. Antigamente, concluir uma faculdade era sinônimo de garantia de emprego e melhores remunerações, atualmente, o cenário é outro. Conforme aponta uma pesquisa, cerca de 4 milhões de trabalhadores com ensino superior possuem empregos com baixa qualificação, e isso antes da crise gerada pela pandemia de coronavírus. Sendo assim, para se manter competitivo neste mercado e possivelmente ser melhor remunerado, você precisa ser proativo e aprender por si mesmo, aumentar a sua qualificação e criar um diferencial no seu currículo. O Lifelong learning além de melhorar as chances de colocação no mercado, também atua como um facilitador do empreendedorismo. Para as organizações, uma política de lifelong learning significa impactos positivos sobre o perfil dos colaboradores. Está muito interligada a Cultura da Aprendizagem. Eles se tornarão mais flexíveis e diversificados no desempenho de várias funções e a capacidade de propor soluções para problemas será maior, com base no seu nível de conhecimento. Além disso, os funcionários se sentirão mais valorizados, o que beneficia sua motivação e comprometimento, melhorando assim seus resultados. Se você deseja incentivar o desenvolvimento dos seus colaboradores, e investir em uma política de educação continuada, não deixe de entrar em contato conosco para conhecer todas as estratégias que vão trazer maior engajamento para a sua equipe. Conforme vimos ao longo deste artigo, o conceito de lifelong learning nos mostra que não há datas para interromper o aprendizado. A obtenção de conhecimentos é adquirida ao longo da vida e nunca chegaremos ao ponto de dizer que já sabemos o suficiente ou que não existe mais nada para ser aprendido. O termo Lifelong learning enfatiza a importância da busca constante por aprendizado. O conceito está relacionado à ideia de educação contínua, focada no desenvolvimento e aperfeiçoamento pessoal e profissional. O Relatório sobre o Futuro dos Empregos 2023, que oferece um panorama do mercado global de trabalho, estima que cerca de 23% dos empregos irão mudar até 2027. O estudo, preparado pelo Fórum Econômico Mundial, sugere que serão criados 69 milhões de novos tipos de empregos. Para entender esse cenário atual e os benefícios de estimular uma cultura de aprendizado, este guia abordará o significado do conceito, seus pilares, sua importância e como colocá-lo em prática. Traduzido do inglês, lifelong learning significa “aprendizado ao longo da vida”. (DilokaStudio | Freepik) O termo Lifelong learning refere-se à busca de conhecimento e à preparação para os desafios da vida e de um mercado de trabalho cada vez mais especializado. Em outras palavras, o conceito pode ser entendido como um estilo de vida que consiste em nunca parar de aprender e estar sempre disposto a adquirir novos conhecimentos e habilidades. Além disso, não envolve apenas os estudos de graduação, especialização ou outros meios tradicionais de aprendizagem. A aprendizagem ao longo da vida tem como objetivo desenvolver autonomia, pensamento crítico e autoconhecimento, assim como melhorar as competências pessoais, sociais e de empregabilidade. O mecanismo de busca Google mostra 324 milhões de resultados para o termo lifelong learning (Think Work Lab) O conceito tão popular nos dias atuais transcende o campo educacional e é um imperativo para quem deseja “permanecer relevante” no local de trabalho assim como em outras áreas da vida. Jacques Delors (1925-2023), político francês e ex-presidente da Comissão Europeia, foi um promotor do lifelong learning e acreditava que “a educação era uma das prioridades essenciais da sociedade”. Para Delors, o conceito de lifelong learning surge “como uma das chaves do século XXI [...] para enfrentar os desafios colocados por um mundo em rápida mudança”. No informe Learning: The Treasure Within (Educação: um Tesouro a descobrir, na tradução em português) – também conhecido como Informe Delors –, a educação baseia-se em quatro pilares: Considerando as rápidas mudanças resultantes dos avanços da tecnologia e das novas formas de atividade econômica e social, esse pilar consiste em: Estar aberto para novos conhecimentos; Aprimorar o senso crítico; Buscar conhecimento autônomo. Em outras palavras, isso significa que cada pessoa pode se beneficiar das oportunidades educativas que surgem ao longo da vida. De acordo com essa proposta, os conhecimentos gerais e a capacidade de “aprender a conhecer” servirão de “passaporte” para o aprendizado contínuo. Além dos conhecimentos gerais, a educação deve proporcionar competências que permitam às pessoas lidar com situações diversas, muitas vezes, imprevisíveis, e a trabalhar em equipe. A proposta baseia-se na aplicação prática dos conhecimentos que vão sendo adquiridos, possibilitando que o aprendizado ocorra simultaneamente por meio da experiência. Ou seja, aprender a fazer sugere que competências e habilidades sejam desenvolvidas por meio da experiência de uma tarefa, uma vez que são adquiridas mais facilmente se as pessoas tiverem a oportunidade de alternar os estudos com o trabalho. Ao desempenhar atividades rotineiras, esse tipo de aprendizado estimula os seguintes aspectos: Desenvolvimento de habilidades comportamentais; Capacidade de se adaptar às mudanças; Iniciativa e proatividade; Trabalho em equipe; Inteligência emocional. De acordo com Delors, é necessário “desenvolver a compreensão do outro, da sua história, das suas tradições e da sua espiritualidade”. Trata-se de conhecer e compreender as formas de interdependência, desenvolvendo empatia, equidade e inclusão, bem como a habilidade de realizar projetos comuns. Capacidades importantes desse pilar: Interação com outras pessoas; Gestão de conflitos; Resolução de problemas; Empatia; Colaboração; Comunicação e a capacidade de dar e receber feedback. Assim, é na interação do dia a dia que as pessoas se preparam para lidar com os conflitos de forma colaborativa, respeitando os valores do pluralismo e estimulando o aprendizado por meio da convivência. Delors propõe uma visão humanista e integradora da educação no século XXI. De acordo com ele: Todos precisarão exercer uma maior interdependência combinada com um sentido mais forte de responsabilidade pessoal para a realização de objetivos comuns. Esse último pilar consiste, portanto, em ajudar as pessoas a se conhecerem e a se compreenderem melhor, o que também permitirá aceitar os outros como são. Algumas das características dessa visão de aprendizado envolvem: Vontade para aprender coisas novas; Autoresponsabilidade sobre si próprio; Autoconhecimento; Identificar pontos forte e de melhorias; Descobrir o talento intrínseco. Dessa forma, consiste também em dar sentido pessoal ao agir sobre a realidade na qual se insere. Portanto, permite às pessoas terem uma visão projetada no futuro, construir planos de ação e desenhar cenários que as envolvam ativamente para uma vida plena. (Think Work) O levantamento do Fórum Econômico Mundial sugere que alguns dos fatores principais para a criação de novos tipos de empregos estão relacionados com o avanço da tecnologia, o aumento da digitalização, assim como uma significativa rotatividade no mercado de trabalho. Para garantir que pessoas e empresas continuem a crescer e a se desenvolver, é preciso manter as habilidades atualizadas e o desejo natural de aprender. De acordo com o artigo Lifelong learning: why do we need it? (Lifelong learning: por que precisamos disso?), preparar talentos e organizações para lidar com novos desafios e enfrentar as mudanças no local de trabalho é uma das principais vantagens desse conceito. Embora pareça estar associado ao desenvolvimento profissional, o objetivo do lifelong learning é também alcançar a satisfação e a realização pessoal. Isso se dá por meio do crescimento, do alcance de metas, da melhora significativa da autoestima e da qualidade de vida. Assim, os benefícios do lifelong learning refletem nas pessoas a partir dos seguintes pontos: Estimulo à criatividade. Propõe novas soluções e a capacidade de “pensar fora da caixa”. Melhor convivência. As pessoas trabalham habilidades conhecidas como soft skills, relacionadas a aspectos como relação interpessoal, inteligência emocional e colaboração. Crescimento profissional. As pessoas têm a oportunidade de construir um perfil que atenda às atuais demandas do mercado de trabalho. Bem-estar. Ao desenvolver novas habilidades e conhecimento, os talentos têm a oportunidade de ganhar mais, o que resulta em vantagens para todas as áreas da vida. Diante dos desafios de atrair, reter, melhorar a satisfação e a produtividade dos trabalhadores, líderes estão investindo na educação contínua para tornar suas equipes mais eficientes e rentáveis. Entre os benefícios desse investimento, destacam-se: Atração e retenção. Melhora o employer branding da empresa, facilitando a retenção e aquisição de novos talentos. Incentivo ao desenvolvimento. Estimula o aprendizado de novas habilidades técnicas e o domínio das inovações tecnológicas. Maior rentabilidade. Profissionais mais preparados proporcionam um valor diferencial que se traduz em rentabilidade para os negócios. Formação de profissionais de alto desempenho. Reforça a aprendizagem de novos conceitos e competências necessárias, adquirindo maior facilidade de adaptação às mudanças. Atualização do conhecimento. Oferece aos talentos a oportunidade de formação adequada, atendendo à necessidade de requalificação na empresa. Valorização das pessoas. Aumenta a satisfação e a motivação, gerando maior comprometimento com a empresa e melhor experiência do funcionário. O lifelong learning pode ser aplicado no âmbito pessoal e profissional (peoplecreations | Freepik) A capacitação profissional pode ser uma solução para a atração de talentos. Segundo a pesquisa feita pela Think Work e Atlas, 47% das empresas apostam na oportunidade de aprendizagem e desenvolvimento para superar esse desafio. Nas empresas, uma vez que a cultura do lifelong learning é estabelecida, a rotina organizacional se torna mais estratégica e os funcionários mais ativos para buscar o conhecimento. Contudo, para garantir que a implantação do conceito aconteça de forma planejada, além dos quatro pilares, é importante levar alguns pontos em consideração. Primeiramente, é essencial ressignificar o conceito de aprendizado, adotando-o como estilo de vida e transformando a prática em hábito. Ou seja, é possível aprender em diferentes situações: lendo um livro, ouvindo um podcast, consumindo conteúdos como os produzidos pela Think Work, assistindo a palestras ou estudando de forma independente com aulas online, por exemplo. É preciso estabelecer metas e separar algumas horas para o aprendizado. Esse planejamento pode ser alinhado ao Plano de Desenvolvimento Individual (PDI) da empresa, visando o crescimento profissional a médio prazo. Definir objetivos e determinar o que é realmente se deve aprender é fundamental. Além das hard skills e habilidades comportamentais, o Relatório sobre o Futuro dos Empregos 2023, citado no início deste artigo, também destaca como importante o desenvolvimento do pensamento analítico e criativo e da capacitação tecnológica, especificamente em inteligência artificial (IA) e big data. Tendências socioeconômicas e tecnológicas estão moldando o local de trabalho do futuro, afirma a Fórum Econômico Mundial (megostudio | Freepik) Vale destacar que a cultura do aprendizado é estimulada pelos avanços da tecnologia e da digitalização, tornando-se essencial para acompanhar o ritmo das inovações. Nesse sentido, os conceitos de upskilling e reskilling – criados pelo Fórum Mundial Econômico em 2021 – aparecem para diminuir a lacuna entre as habilidades atuais e as competências para as carreiras do futuro. O termo upskilling refere-se à atualização ou ao desenvolvimento de um conjunto de novas habilidades. Isto é, significa preparar profissionais para continuarem atuando em suas áreas, adaptando seu conhecimento às mudanças em curso. Por outro lado, o reskilling refere-se à requalificação. Isso quer dizer que o profissional precisa desenvolver novas competências profissionais para capacitação a um novo trabalho ou função. Ambos os termos surgiram para reforçar a importância do aprendizado contínuo para as necessidades e desafios atuais. Connect the dots between your business and L&D. Connect the dots between learning, skills development, and measurable business success with the all-in-one Valamis learning platform. ✂ All-in-one learning platform Say goodbye to juggling multiple platforms with everything you need in one place. ✂ Personalized learning experiences Deliver tailored content based on roles, skills, and learning preferences. ✂ Data-driven insights Track learner progress and business impact with advanced analytics. ✂ Award-winning solution Recognized industry leader and trusted by global teams across industries. Explore the platform A leading financial services company built an active learning culture using Valamis. A consulting firm achieved full compliance with Valamis automation. A public sector customer optimized learning, cutting admin costs significantly. An e-commerce company empowered internal teams to create more training materials. Easily train internal teams, resellers, subcontractors, and customers with Valamis. Enjoy accessible learning with multilingual support, custom audiences, and mobile-friendly progress, issue certifications, and unify global and local training needs. Ideal for extended enterprises who want to drive engagement and performance worldwide. Request a quote Jägermeister “We want our Meister Academy to grow with Valamis so that our needs will be met better, faster, and more easily.” Read the customer story Adelaide Airpt “We needed a single, robust solution that could handle everything from compliance requirements to career development initiatives. Valamis stood out for its history with reputable organizations.” Read the customer story Tolletaten. Norwegian Customs “Valamis clearly stood out during the process, showing their capability to match our strict requirements, in particular their ability to provide a customized solution to our needs.” Read the customer story City of Helsinki “The Valamis platform offers efficient analytics tools to monitor the increase in learner engagement in our different divisions.” Read the customer story Lambda Chi Alpha “The collaboration has brought about a substantial improvement in the fraternity’s educational initiatives.” Read the customer story Valtech “We needed a platform that’s clever and ambitious in terms of the tech. Valamis provides a clear roadmap we can trust instead of mere marketing headlines.” Read the customer story We’re passionate about learning and collaborating with companies that share our vision for impactful growth. More than just a learning platform, we work to become an extension of your L&D team - helping you to drive real impact and lasting growth with measurable results. Our Customers Keep connecting the dots in your L&D with fresh insights and actionable tips, delivered to your inbox monthly.